

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Ecrire, se découvrir, s'inspirer au quotidien : découvrez La fille des carnets

Isabelle Guibert a créé en 2018 la marque La fille des carnets, une collection de carnets d'inspiration faits pour découvrir les plaisirs de l'écriture spontanée.

Elle est aujourd'hui dans la dernière phase de sa première campagne de crowdfunding pour son deuxième titre : *Un jour, une phrase*, le carnet pour écrire une phrase par jour, pendant 80 jours.



#### Qui est La fille des carnets ?

A 54 ans, Isabelle Guibert s'est lancée dans l'aventure entrepreneuriale avec l'envie de faire écrire le monde. Elle écrit depuis toujours, pour elle, sans relire, pour le plaisir. Ce nouveau projet de vie lui est venu lorsqu'elle a retrouvé son tout premier carnet, écrit l'année de ses 14 ans.

Elle a alors imaginé des carnets sur lesquels chacun.e pourrait suivre des consignes simples pour libérer son écriture et immortaliser son quotidien. Ecolo convaincue, elle a voulu produire ses ouvrages de manière responsable, mettant en avant le travail d'artisans basés à Paris et en Ile-de-France.

Début 2019, elle lançait son premier carnet *Cinq minutes, pas plus*, vendu aux quatre coins de la France. Aujourd'hui, La fille des carnets se développe et lance son deuxième carnet *Un jour, une phrase* avec une campagne de crowdfunding sur Ulule qui s'achève le 10 janvier : <https://fr.ulule.com/un-jour-une-phrase/>

#### Un jour, une phrase : comment ça fonctionne ?



Avec ce carnet, *Un jour, une phrase*, une seule consigne : écrire une phrase par jour.

Une phrase, sans se soucier du style, de l'intérêt. Une phrase qui vient. Pour prendre un rythme, retrouver le goût de l'action, mieux se connaître, se mettre en marche pour être et devenir qui l'on est.



### Qu'en disent les clients ?

- *"Plus qu'un simple carnet, la qualité et la beauté de l'objet donne une envie folle de mots et de poésie. Bravo Isabelle!"*
- *"J'ai aimé cette fulgurance de l'écriture, ou le coeur parle plus vite que la pensée."*
- *"Je prends beaucoup de plaisir à retrouver mon carnet vacances, ou pas. J'en fais profiter mes ami.e.s."*
- *"Ce rendez-vous quotidien m'a mis de bonne humeur."*

### Liens utiles :

- La campagne Ulule en cours : <https://fr.ulule.com/un-jour-une-phrase/>
- Le site internet La fille des carnets : [www.lafilledescarnets.com](http://www.lafilledescarnets.com)
- "Le carnet à s'offrir pour se découvrir", Interview d'Emmanuel Moreau : <https://www.franceinter.fr/emissions/l-esprit-d-initiative/l-esprit-d-initiative-02-janvier-2020>

### Contact

Sedera Ranaivoarinosy  
Création de contenus  
hello@etsedera.com  
0618009181